



**Wedstrijdcoördinator**  
Bart Mathys – [zwemloop@gett.be](mailto:zwemloop@gett.be)  
**Sportief coördinator**  
André Roelen – [info@gett.be](mailto:info@gett.be)  
[www.gett.be](http://www.gett.be)

## GETT Zwemloop

Beste sportieveling,

Hierbij vind je nog wat praktische informatie, de starttijden en een grondplan.

### Praktische informatie

1. Je wordt verwacht in het Provinciaal Domein De Gavers, Onkerzelestraat 280 te 9500 Onkerzele. Ingang is voorzien langs Parking A. Vanaf de parking zullen er infoborden en vrijwilligers klaarstaan om u de weg te tonen naar de inschrijvingen.
2. Je begeeft je eerst naar de inschrijvingen die zich bevindt aan de strandzone. Bij aanmelding dien je uw licentie of paspoort te tonen. Je ontvangt een borstnummer en nog wat info! **Indien je de betaling uitgevoerd hebt na 31 mei 2016, gelieve dan het betalingsbewijs mee te brengen. Indien je nog niet betaald hebt, kan je dit cash doen bij de aanmelding.**
3. Na je inschrijving kan je u gaan omkleden in de kleedkamers van de strandzone ( 1 sanitaire blok voor meisjes/1 voor de jongens). Iedereen neemt alles terug mee uit de kleedkamers. Er mag niets achtergelaten worden.
4. Meld je een 15 minuten voor de start van je reeks (zie schema) aan bij Danny (naast de inschrijvingen) om via de zijkant (nieuw terras) toegang te krijgen tot het zwembad. Je bent in zwemuitrusting + handdoek en je neemt ook je wisselgerief (om in de wisselzone te plaatsen) reeds mee. De organisatie voorziet boxen in de wisselzone.
5. Je wordt begeleid naar het zwembad. Vanuit het zwembad wordt er met je reeks naar de wisselzone gestapt waar elke atleet zijn wisselgerief in de juiste zone en in de juiste box mag plaatsen. Nadien wordt iedereen in de juiste baan gezet en kan er ingezwommen worden.
6. Ieder krijgt een baan toegewezen in het zwembad (max 3 atleten per baan). Per 2: je houdt dus je kant in je zwembaan aan. Per 3: je zwemt achter mekaar op langs ene zijde en keert terug langs de andere zijde van de baan. Tegenwijzerszin in de baan zwemmen.
7. Telkens als je de zwemhal binnenkomt dien je door een waterbak te stappen.
8. Ouders of toeschouwers zijn niet toegelaten in het zwembad.
9. De loopproef gebeurt aansluitend op de zwemproef.
10. Enkel bij de H06/D06 mag elke atleet hulp krijgen van 1 begeleider in de wisselzone.
11. Een voorfietser toont de eersten de juiste weg, seingevers op het parcours zorgen voor een vlot verloop.
12. Bij de aankomst blijf je in volgorde van aankomst staan tot je nummer genoteerd werd. Nadien krijg je aan de aankomst , tegen afgifte van je borstnummer, een gadget.
13. Na elke volledige reeks is er een podia, behalve voor de duoreeks!





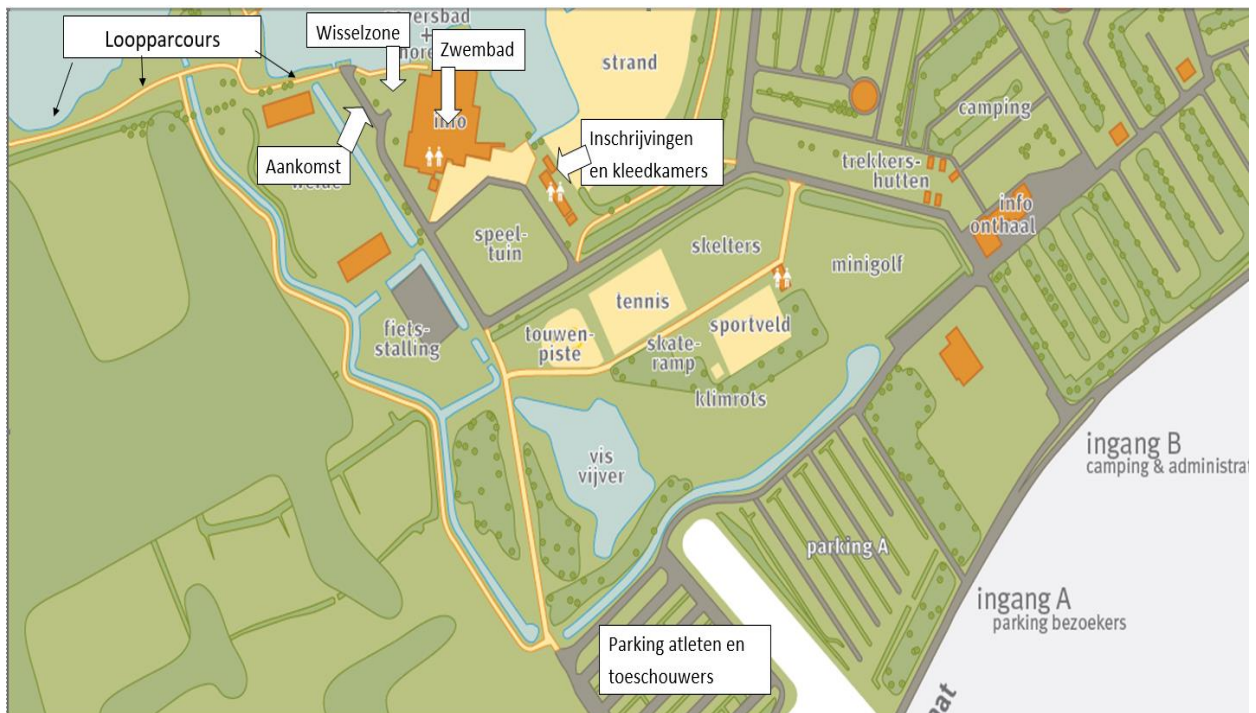
**Wedstrijdcoördinator**  
Bart Mathys – [zwemloop@gett.be](mailto:zwemloop@gett.be)  
**Sportief coördinator**  
André Roelen – [info@gett.be](mailto:info@gett.be)  
[www.gett.be](http://www.gett.be)

14. Na het einde van de wedstrijd kan je uw wisselspullen afhalen in de wisselzone. Ingang langs achterzijde wisselzone en indien er geen nieuwe reeks aan de gang is. De verantwoordelijken in de wisselzone bepalen of je toegang hebt of niet!

### De afstanden en het uurschema

Leeftijdscategorie	Starttijd	Check in	Zwemmen	lopen
D06	9.30u	9.15u	50m	500m (geel)
H06	9.40u	9.25u	50m	500m
D08	9.55u	9.40u	100m	750m (geel + groen)
H08	10.15u	10.00u	100m	750m
D10	10.35u	10.20u	150m	1000m (geel + groen + blauw)
H10 Reeks 1	10.55u	10.40u	150m	1000m
H10 Reeks 2	11.15u	11.00u	150m	1000m
D12	11.35u	11.20u	200m	1500m (2x geel+groen)
H12	11.55u	11.40u	200m	1500m
D14	12.15u	12.00u	250m	2000m (2x geel+groen+blauw)
H14	12.35u	12.20u	250m	2000m
Duoreeks	13.00u	12.45u	100m	750m (geel + groen)
Duoreeks	13.30u	13.15u	100m	750m

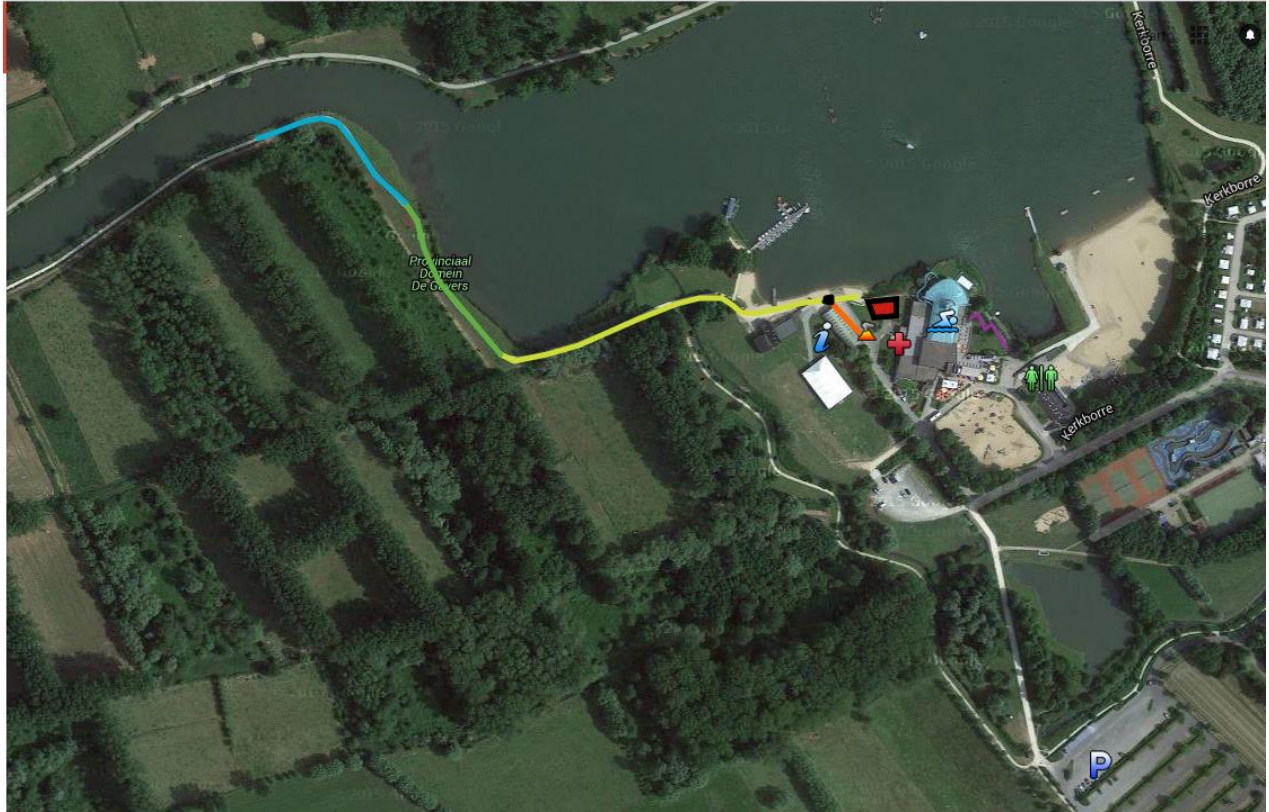
### Grondplan domein





**Wedstrijdcoördinator**  
Bart Mathys – [zwemloop@gett.be](mailto:zwemloop@gett.be)  
**Sportief coördinator**  
André Roelen – [info@gett.be](mailto:info@gett.be)  
[www.gett.be](http://www.gett.be)

## Grondplan domein + loopparcours



We wensen jullie een sportieve en aangename dag!

Namens GETT  
Bart Mathys